

Unidos Nos Preparamos

Plan de Preparación de Nuestro Hogar



Fort Bend se Recupera

H-Town se Recupera

El Condado de
Montgomery se Recupera

Comité de Recuperación
a Largo Plazo del
Condado de Waller



Información del Hogar

Nombre(s) del jefe del hogar: _____

Dirección: _____

Números de Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Lugar de Reunión Familiar

Si nos separamos, nos encontraremos en:

Ubicación cercana: _____

Ejemplo: En la señal de alto en el patio de la abuela

Ubicación Fuera del Área: _____

Ejemplo: En la casa del Tío John

CONSEJO: Consulte el tráfico y las carreteras inundadas en Houston en tiempo real en línea en traffic.houstontranstar.org/layers

Manténgase informado: Regístrese para alertas de emergencia

Fort Bend

Harris

Montgomery

Waller

Varias Ciudades





Contactos de Emergencia + Números de Teléfono Importantes

ALTERNATIVA: Escanee el código QR para llenar una lista de contactos similar en línea, descargue e imprima.
Contacto de emergencia (fuera de la ciudad):



Nombre: _____

Teléfono: _____

Contacto de emergencia local (vecino/amigo):

Nombre: _____

Teléfono: _____

Médico/Clínica Principal: _____

Teléfono: _____

Pediatra: _____

Teléfono: _____

Farmacia: _____

Teléfono: _____

Banco: _____

Dirección de la oficina más cercana: _____

Teléfono: _____

Proveedor de Seguro Médico: _____

Número de Póliza: _____

Teléfono: _____

Proveedor de seguro de hogar/inquilino: _____

Número de Póliza: _____

Teléfono: _____

Proveedor de seguro de auto: _____

Teléfono: _____

Escuela/Guardería: _____

Teléfono: _____

Centro de cuidado para mayores: _____

Teléfono: _____

Veterinario: _____

Teléfono: _____

CONSEJO: ¡Entregue también a otras personas una copia de esta lista de teléfonos!

CONSEJO: Cualquier persona que necesite asistencia de evacuación durante/después de un desastre debe registrarse cada año en STEAR (Registro de Asistencia de Emergencia del Estado de Texas). Aquellos que sean médicamente frágiles, tengan movilidad limitada, requieran asistencia de cuidado personal, etc. pueden registrarse: En línea en stear.texas.gov, o llamando al 211

¿Quién vive en mi casa?

Esta sección es recomendada para todos, especialmente para quienes no hablan inglés u otras personas que puedan tener dificultades para comunicarse con las autoridades de emergencia. A partir de ____ / ____ / ____

NOMBRE	EDAD	ALERGIAS A ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS	NECESIDADES ESPECIALES, DOSIS DE MEDICAMENTOS
NOMBRE DE MASCOTA	ESPECIE	NECESIDADES ESPECIALES Y NOTA	



¡Prepare Sus Kits de Emergencia!

Artículos “Esenciales” que debe tener

- Fotos actuales de todos y de su hogar, por dentro y por fuera (O guárdelas en su teléfono inteligente)
- Etiqueta con nombre de cada uno para su kit de preparación
- Alimentos no perecederos y no requieran refrigeración, especias y utensilios (suministro para 3 días/persona)
- Bolsa impermeable para documentos importantes
- Ponchos para lluvia
- Cucharas, reutilizables
- Abrelatas manual
- Suministro de agua para 5 - 7 días (1 galón/persona/día)
- Cambio de ropa/persona (al menos calcetines y ropa interior!)
- Medicamentos de prescripción (para 7-14 días/persona)
- Compresas frías instantáneas para medicamentos que necesiten refrigeración
- Gafas de repuesto, lentes de contacto
- Botiquín de primeros auxilios con medicamentos de venta libre
- Abanicos plegables de mano
- Artículos de higiene tamaño viaje (jabón, cepillo de dientes, etc.)
- Rollo de toallas de papel
- Bolsas de basura plásticas resistentes
- Radio/linterna con energía solar o a baterías
- Baterías adicionales, bancos de energía y cables de carga
- Marcador permanente, papel y lápiz
- Silbato de emergencia
- Llave inglesa o herramienta multifuncional para cerrar servicios públicos
- Toallitas desinfectantes
- Papel higiénico
- Cinta adhesiva resistente

Otros artículos

- Equipo para clima frío: mantas térmicas y calentadores de manos
- Equipo para clima cálido: protector solar y sombrillas para sombra
- Fósforos impermeables, encendedores
- Repelente de insectos
- Efectivo
- Guantes de trabajo
- Baraja de cartas, juguetes para niños
- Correas o ropa reflectante
- Ropa interior absorbente para adultos
- Alimentos y suministros para bebés (si es necesario)
- Alimentos y medicamentos para mascotas, collares de repuesto, y jaula

Copie o Reemplace Documentos Importantes

CONSEJO: Guarde copias digitales de todos los documentos importantes en una memoria USB y consérvela en su kit de emergencia, o guárdelas en la nube para que sean accesibles desde cualquier lugar con conexión wifi.

Otros Documentos

- Fotos individuales (tipo retrato) de cada miembro del hogar
- Inventario del hogar (lista de todos los bienes, incluyendo muebles, electrónicos, vehículos, etc.)
- Contrato de alquiler
- Pólizas de seguro (hogar, inquilino, vehículo, médico, mascotas)
- Tome fotos de este plan de desastre completado

Documentos Federales

Tarjetas de la Seguridad Social

- SSA.gov o al 800-772-1213 (TTY 800-325-0778)

Tarjetas de Medicare

- Medicare.gov o 800-633-4227 (TTY 877-486-2048)

Pasaportes

- Pptform.state.gov o 877-487-2778 (TTY 888-874-7793)

Tarjeta de Residentes Permanentes (Green Cards)

- myaccount.uscis.gov o 888-897-7781 (TTY 877-875-6028)

Registros militares, archives.gov/veterans

Documentos Estatales y del Condado

- Certificados de nacimiento y defunción, copias de matrimonio y divorcio (certificadas y no certificadas)

- Texas.gov o 888-963-7111

- O contacte la oficina del condado donde fueron registrados

Licencias de conducir de Texas y tarjetas de identificación con foto

- www.dps.texas.gov/section/driver-license

- Busque el número de teléfono de la oficina más cercana en www.dps.texas.gov/apps/Rolodex/search.asp

Registros de Residencia y Propiedad

Comprobante de domicilio/residencia: Comuníquese con su compañía de servicios públicos para obtener una factura reciente

- Gas natural/CenterPoint: Llame al 800-752-8036
- Agua: Comuníquese con las oficinas de su ciudad

Registros de bienes raíces y propiedad: Comuníquese con su compañía hipotecaria o con la oficina del tasador del condado

Consejos de Preparación Financiera:

- Cambie a depósito directo para evitar retrasos en el pago
- Imprima o descargue estados de cuenta de cualquier factura que pague automáticamente (alquiler, servicios públicos, préstamos, suscripciones)
- Instale aplicaciones móviles bancarias o de pago de facturas en su teléfono inteligente



Para...

Su Familia

- Enumere recursos financieros disponibles y otras fuentes de asistencia
- Haga una lista de lo que deberá reemplazar
- Tome fotos de los daños
- Manténgase en contacto con familiares y amigos
- Considere unirse a un grupo de apoyo
- Retome rutinas normales rápidamente
- Anime a todos a hablar sobre sus sentimientos, sea honesto sobre los suyos

Sus Hijos

- Dé muchos abrazos reconfortantes
- Dé información factual sobre el desastre
- Pase más tiempo con ellos a la hora de dormir
- Involucre a sus hijos en la recuperación con tareas específicas
- Reconozca conductas responsables

Usted mismo

- Coma bien y beba suficiente agua
- Haga ejercicio para reducir el estrés – camine a paso ligero
- No asuma demasiado y descanse suficiente – tome siestas si no logra dormir
- Hable sobre sus miedos y preocupaciones, considere hablar con un consejero para manejar el estrés y no dude en pedir ayuda cuando la necesite

Su Casa/Apartamento

- Verifique que su hogar sea seguro antes de regresar
- Comuníquese con su agente de seguros – no suponga su cobertura
- Obtenga más de un presupuesto de reparación
- Guarde los recibos en un lugar seguro
- Determine qué puede hacer usted mismo o con ayuda de otros
- Determine qué requiere un experto (eléctrico, plomería)
- Verifique a los contratistas mediante referencias y el Better Business Bureau

Encuentre un Refugio

Mapa en tiempo real de refugios abiertos: redcross.org/shelter o llame al 713-526-8300.

Encuentre un Banco de Alimentos

Encuentre el Banco de Alimentos más cercano en houstonfoodbank.org/find-food


Conozca la Diferencia

- 911 – emergencias que ponen en riesgo la vida
- 211 – servicios y recursos (24/7)
- 311 – servicios de la ciudad (escombros, transporte, etc.)
- 988 – línea de crisis (llamar o enviar texto)

Primeras Llamadas

- Escuela/guardería para verificar procedimientos de recogida
- Llame a residencias de cuidado para verificar a familiares mayores
- Visite a sus vecinos para verificar cómo están y ofrecer ayuda

Si Tiene Daños a la Propiedad...

1. Tome **fotos** de su casa, dentro y fuera
2. Llame a su compañía de seguros para verificar la cobertura
3. Complete Complete estas 2 encuestas – cada una tiene un propósito distinto
 - **Encuesta de Daños iSTAT** (damage.tdem.texas.gov) Mientras más encuestas iSTAT completen los sobrevivientes, más probable será que nuestra región califique para una declaración federal y obtenga recursos adicionales
 - **La Encuesta Connective** (connectivesurvey.org) Esta encuesta de 2 pasos evalúa el impacto tras un desastre y comparte sus necesidades con organizaciones locales y autoridades
4. Cómo **limpiar y vaciar** su hogar – vea este video de 3 minutos 
 - Comience antes de que se forme moho
 - Corte los servicios
 - Vacíe sus pertenencias
 - Retire molduras dañadas por agua en puertas, ventanas y zócalos
 - Retire el panel de yeso hasta 4 pies (aunque el agua no alcance ese nivel)
 - Retire el aislamiento
 - Limpie y seque su hogar

5. **Separe los escombros** en montones de materiales de construcción y desechos naturales/verdes y colóquelos junto a la calle (no en la calle)

Servicios Legales

Conozca sus derechos como inquilino, texaslawhelp.org. Lone Star Legal Aid puede ayudar con propietarios, apelaciones de FEMA, documentos legales perdidos y comprobante de propiedad. Llame a la línea de ayuda por desastre 866-659-0666.

FEMA y SBA

Si el Presidente declara un desastre federal, los recursos de FEMA y SBA pueden estar disponibles para los sobrevivientes.

FEMA

- Para aumentar sus probabilidades de recibir fondos, visite **en persona** un Centro de Recursos por Desastre de FEMA (DRC) para completar su solicitud.
- **Si es denegada, presente una apelación.**
- Comience aquí: disasterassistance.gov

SBA

La SBA (Administración de Pequeños Negocios) puede brindar asistencia a personas, incluidos **propietarios e inquilinos**, mediante préstamos de bajo interés que pueden usarse para:

- Reparación y reemplazo de bienes físicos dañados en un desastre declarado no cubiertos por seguro o FEMA
- Asistencia de mitigación para reducir/eliminar daños futuros (EJEMPLO: instalar un drenaje francés o proteger su hogar contra el clima)
- **Comience aquí:** sba.gov/disaster



Para ayuda antes, durante o después de un desastre, llame al 211. Disponible 24/7/365.